

なりたい自分を演出するパーソナルカラー

# 似合う色の探しかた

カラーコーディネートセミナー&ワークショップ

「たかが色、されど色」……胸元の色で顔のイメージが変わります



似合う色って何でしょう？

それは、貴方が健康的に見える色のことです。

そして、良い顔色はコミュニケーションの第一歩です。

今回のセミナーでは色彩の理論を通じて、どのようにその色を探ることができるか実際にご紹介し、体験していただきます。

日時

2018年11月17日(Sat)13:30~15:30

会場

キャピタル(株)本社ビル2F会議室(紫友スタジオのビル2階)  
(不忍通り、小石川中等教育学校 校門の向かい側)

参加費

1,000円 当日会場にてお支払い下さい

【お申し込み/お問い合わせ】 ※受講定員 20名(先着順)

k100kouryusitu@gmail.com

お申し込みmailの件名には「紫友セミナー参加」と明記し、  
mail本文に (1)お名前 (2)卒業年(又は卒業回)  
(3)参加人数 (4)メールアドレス……をご記入下さい。



講師:三浦南海子さん(023A)

主催:紫友同窓会交流室

協賛:NPO日本パーソナルカラー協会

# 似合う色の探しかた

紫友同窓会 交流室主催 第3回交流セミナー  
「カラーコーディネートセミナー & ワークショップ」  
2018年11月17日(土)13時半から15時半まで

似合う色って何でしょう……

似合う色とはその人が健康的に見える色のことです。

一般にパーソナルカラーと言いますが、それは青の服が似合うとか、赤が似合うなど一色ではなく、色の共通な色調域のことを言います。青だったらどんな特徴の青か、赤であればどのような特徴を持つ赤か、その特徴により顔の色や明るさ、質感が変わって見えます。



個々により良く見える色は微妙に違いますが、実は色そのものが顔に影響する一定の法則があります。セミナーでは誰にでも分かり易いその色の理論・法則を説明し、その後参加者同士でワークショップ＝胸元に置く色により顔のイメージが変わることを体験していただきます。

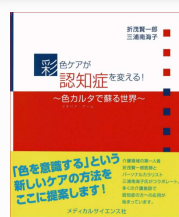
……「たかが色、されど色」を実感して頂けるでしょう。

(今回のセミナーではお一人ずつの似合う色のアドバイスはできませんのでご了承ください。)

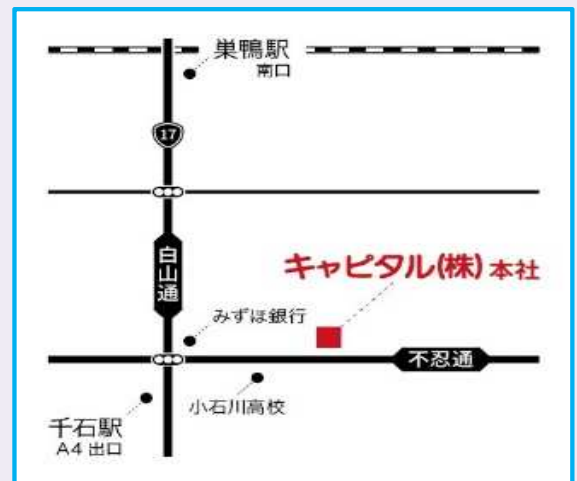
## 【講師紹介】 三浦南海子さん(023A)

パーソナルカラーリスト／特定非営利団体日本パーソナルカラー協会理事／彩色ケア・色カルタクオリア研究所主宰／日本心理学会認定心理士。全日本空輸株式会社勤務後、パーソナルカラーリストの資格を取得、各種講演・セミナー、企業研修、講師指導など、パーソナルカラーの普及に努める。

2010年「彩色ケアで認知症が変わる～色カルタ・クオリアゲームで蘇る世界」医師折茂賢一郎氏と共著出版（メディカルサイエンス社）。色カルタ・クオリアゲーム®を発売、介護の世界での「彩色ケア」を発信中。



## 【会場案内】 キャピタル(株) 2F会議室



都営三田線千石駅A4出口から150m。  
不忍通りをはさんで、小石川中等教育学校正門の向かい側です(紫友スタジオは地下1階です)。

紫友  
交流室

同窓生が集うところ、繋がる時、そこが紫友交流室です。地域紫友会、大学や企業内での紫友会、業界紫友会やセミナーの開催など……クラス、クラブ、世代を超えて交流する楽しいことを「創作」したいかた、ぜひ企画レベルからご参加下さい。

紫友  
スタジオ

同窓生「交流の輪」をご提供する実証実験として「紫友スタジオ」を開設致しました。大型ディスプレイ、電子ピアノ、プリンター等も設置し、また地下1階なので音も心配ありません。飲食も可能ですので、各種セミナー、クラス会、楽器練習や舞台稽古にもお使い下さい。

◆紫友同窓会 <http://shiyu-dosokai.sakura.ne.jp/>

〒113-0021 東京都文京区本駒込2-29-29 東京都立小石川中等教育学校内

お問合わせ先 [k100kouryusitu@gmail.com](mailto:k100kouryusitu@gmail.com) 紫友交流室担当連絡先 / 070-5641-2838(027tokano)